

Das Thema Zufriedenheit

Vielen Dank, dass Sie uns in den vergangenen Jahren über wichtige Ereignisse in Ihrem Leben berichtet haben. Mit diesem Faltblatt möchten wir ein kleines Schlaglicht auf Ergebnisse aus der Befragung von Herbst 2010 bis Frühjahr 2011 werfen. Dabei geht es um die Antworten, die Sie und alle anderen Befragten uns zum Thema Zufriedenheit gegeben haben. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

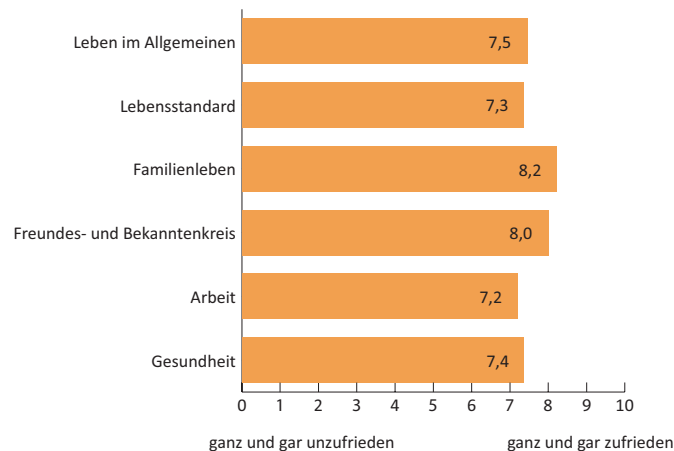
Neben vielen anderen Themen interessiert uns auch, wie zufrieden Menschen in unterschiedlichen Lebensbereichen sind. Dabei spielt auch die aktuelle persönliche Lebenssituation eine Rolle. So bitten wir Sie bei jeder Befragung anzugeben, wie zufrieden Sie persönlich mit verschiedenen Lebensbereichen sind. Sie erinnern sich vielleicht: Auf einer Skala von 0 bis 10 konnten Sie Ihre Zufriedenheit angeben. Die 0 bedeutet, dass Sie ganz und gar unzufrieden sind. Die 10 bedeutet, Sie sind ganz und gar zufrieden.



Zufriedenheit mit verschiedenen Lebensbereichen

In Abbildung 1 lässt sich erkennen, wie die Antworten aller Befragten in den verschiedenen Lebensbereichen im Durchschnitt ausgefallen sind. Insgesamt sind alle recht zufrieden mit den erfragten Bereichen. Am zufriedensten waren die Befragten mit ihrem Familienleben mit einem Durchschnittswert von 8,2. An zweiter Stelle folgt die Zufriedenheit mit dem Freundes- und Bekanntenkreis (8,0). Die Zufriedenheit mit dem Leben im Allgemeinen, mit der Gesundheit und mit dem Lebensstandard liegen eng beieinander. Etwas niedriger ist die Zufriedenheit mit der Arbeit (7,2).

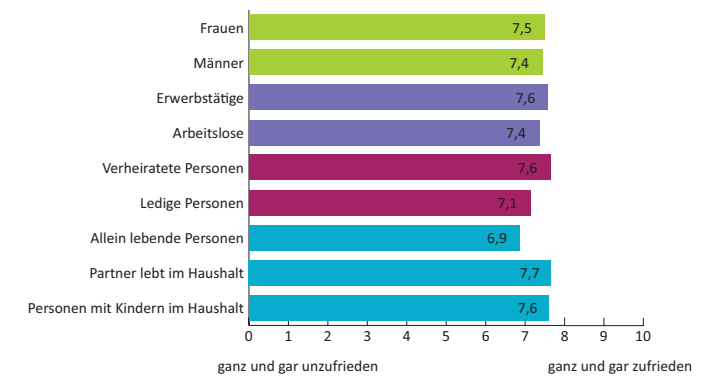
Abbildung 1: Zufriedenheit mit ...



Allgemeine Lebenszufriedenheit nach Personengruppen

In Abbildung 2 ist die Zufriedenheit mit dem Leben im Allgemeinen für unterschiedliche Personengruppen und Lebenssituationen dargestellt. Zunächst einmal: Frauen und Männer sind gleichermaßen zufrieden; hier gibt es keine deutlichen Unterschiede. Die Erwerbstätigen sind mit einem Durchschnittswert von 7,6 etwas zufriedener als die Arbeitslosen (7,4). Beim Familienstand zeigt sich: Verheiratete (7,6) sind deutlich zufriedener als Ledige (7,1). Den größten Unterschied gibt es zwischen Alleinlebenden (6,9) und Personen, die mit Partnern (7,7) oder mit Kindern (7,6) im Haushalt leben.

Abbildung 2: Lebenszufriedenheit - Mittelwerte nach einzelnen Personengruppen



Diese Zahlen stellen eine Momentaufnahme der Antworten aller Teilnehmenden in einer Befragung dar. Die Gründe für die Zufriedenheit sind damit aber noch nicht abschließend erforscht. Denn offen bleibt hier die Frage, ob es Partnerschaft und Familie sind, die die Menschen zufriedener machen oder ob zufriedener Menschen eher eine Partnerschaft eingehen und eine Familie gründen. Um das herauszufinden, stellen wir Ihnen diese Fragen jedes Jahr aufs Neue. Erst im Zusammenhang wiederholter Befragungen können abschließende Antworten auf diese Frage gefunden werden.